

# **ПУТИ РАЗВИТИЯ ОНКОПСИХОЛОГИИ**

*Чулкова Валентина Алексеевна*

медицинский психолог, к. психол. н.,

доцент отделения дополнительного профессионального  
образования

НМИЦ онкологии им Н.Н.Петрова Минздрава России



***Березкин Дмитрий Пантелеймонович***

врач-онколог, доктор медицинских наук.,

профессор,

зав. лабораторией по изучению

эффективности лечения онкологических

больных НИИ онкологии имени Н.Н. Петрова



***Зырянова Нелли Георгиевна***

**психолог, кандидат психологических Наук**



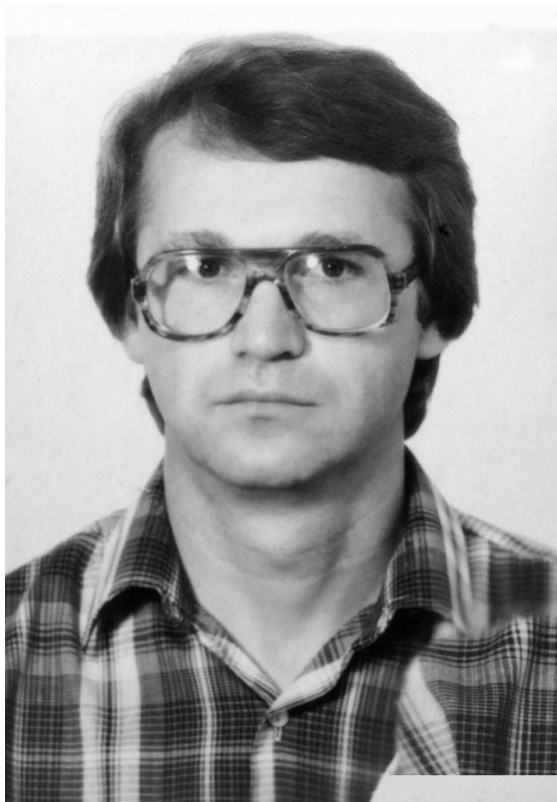
*Гнездитлов Андрей Владимирович*

врач- психоневролог



***Чулкова Валентина Алексеевна***

медицинский психолог



***Шиповников Николай Борисович***

медицинский психолог

**Онкопсихология** - раздел клинической психологии, изучающего **психологические последствия рака**.

**Онкопсихология** в содержательном аспекте **соприкасается с**

- ◆ социальной,
- ◆ возрастной,
- ◆ семейной,
- ◆ экзистенциальной и
- ◆ другими видами психологических дисциплин

## ***Взаимосвязанные и организационно скоординированные элементы системы, отражающей развитие онкопсихологии***

1. Профессиональная психологическая помощь онкологическим пациентам и их семьям
2. Научные психологические исследования в онкологии
3. Обучение врачей-онкологов, медсестер и волонтеров



## ***Профессиональная психологическая помощь***

***Цель:*** психологическая адаптация к заболеванию (научиться жить в ситуации болезни)

### ***Направление развития***

- индивидуальное консультирование: работа с состоянием, принятие болезни; экзистенциальные проблемы: неопределенность будущего (**страх рецидива**), отсутствие контроля, поиск смысла;
- групповые формы психотерапии: обсуждение проблем болезни и ее принятия и др. вопросы;
- арттерапии, танцевально-двигательной терапии и др. виды
- взаимодействие больного с близкими;
- семейная психотерапия
- психологическая помощь обществу

## ***Научные психологические исследования в онкологии***

***Цель:*** создание научной базы для психологической помощи пациентам и образовательных программ для специалистов

### ***Направление развития***

- исследование малоизученных групп больных;
- исследование отношения к лечению;
- исследование отношения к телу;
- исследование семьи больного;
- исследование волонтеров;
- исследование медперсонала

### ***В детской онкологии***

- взаимодействие с ребенком родителей и здоровых сиблингов, информирование

## ***Профессиональное обучение врачей-онкологов и медсестер; волонтеров***

***Цель:*** повысить эффективность взаимодействия специалистов с больными и родственниками

### ***Направление развития***

- стандартизация образовательных программ;
- эмоциональная подготовка специалистов;
- практическая подготовка врачей-онкологов и медсестер к общению с пациентами и родственниками;
- тренинги по обучению волонтеров взаимодействию с пациентами

**Ассоциация онкопсихологов Северо-Западного региона**

**СТАНОВЛЕНИЕ ОНКОПСИХОЛОГИИ  
в Ленинграде-Санкт-Петербурге  
с 70-х лет прошлого века и по настоящее время  
(под ред.Н.Г. Васильевой и Е.В. Пестеревой)**

4. Подготовка медицинских/клинических психологов в области онкопсихологии

5. Создание и работа профессиональных объединений онкопсихологов

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ***