

I Всероссийский конгресс

«Современные технологии сохранения здоровья населения Российской Федерации»

Москва

8-9 апреля 2024 г.



«Санаторно-курортное лечение и медицинская реабилитация. Принципы новых управленческих решений»

Михаил Владимирович Никитин

главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
главный врач СКК «Вулан» – НКФ ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России, д.м.н., д.э.н.



Природный потенциал курортов России как основа принятия маркетинговых решений.

Российская Федерация имеет уникальные природные ресурсы – многогранный бриллиант, являющийся основой профилактической медицины, самой эффективной и безопасной



**К – лечебный климат,
микроклимат**



П – лечебная грязь



**В – минеральная
вода**



С – лечебная соль



Б – бишофит



**Р – рапа
лиманов и озер**

86
Rn
Radon
(222)

**Г – лечебный
природный газ**



Российская Федерация – территория безграничных возможностей применения природных лечебных факторов

Лидеры по количеству месторождений минеральной воды:

- ПФО – 231;
- ЦФО – 183;
- СКФО – 137;
- СФО – 135.

Лидеры по количеству месторождений лечебной грязи:

- ПФО – 43;
- СФО – 30;
- УФО – 24;
- ЦФО – 20.





Федерального закона от 04.08.2023 № 469-ФЗ

04.08.2023 Президентом России подписан Федеральный закон № 469 «О внесении изменений в Федеральный закон «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» отдельные законодательные акты российской Федерации и признании утратившим силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации»

Основные положения вышеуказанного Федерального закона вступают в силу в период с 01.09.2024 по 01.01.2025, кроме тех, которые указаны в пункте 2 статьи 18, которые вступают в силу со дня официального опубликования настоящего Федерального закона.

Природные лечебные ресурсы – природные ресурсы и условия, которые имеют лечебные свойства и могут использоваться для организации санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации

К природным лечебным ресурсам относятся минеральные воды, лечебные грязи, имеющие лечебные свойства полезные ископаемые и специфические минеральные ресурсы, лечебные природные газы, а также лечебный климат





Статья 15.1 Федерального закона от 04.08.2023 № 469-ФЗ

Государственный реестр курортного фонда Российской Федерации содержит следующие сведения:

в отношении природного лечебного ресурса:

наименование
природного
лечебного ресурса
в соответствии с
классификацией
природных
лечебных
ресурсов, его
характеристики и
местоположение

перечень
медицинских
показаний и
противопоказаний
для санаторно-
курортного
лечения и
медицинской
реабилитации

реквизиты
специального
медицинского
заключения,
выданного в
отношении
данного
природного
лечебного ресурса

сведения о
пользователях
природным
лечебным
ресурсом, а также
о лицах,
осуществляющих
деятельность,
предусмотренную
статьей 11
настоящего
Федерального
закона

реквизиты
заключения
государственной
экспертизы
запасов полезных
ископаемых и
подземных вод,
геологической
информации о
предоставляемых
в пользование
участках недр

реквизиты
решений об
установлении
округа санитарной
(горно-
санитарной)
охраны в
отношении
природного
лечебного ресурса,
его реестровый
(учетный) номер в
Едином
государственном
реестре
недвижимости и
дата присвоения
такого номера

сведения о
природном
лечебном ресурсе
вносятся в
государственный
реестр курортного
фонда Российской
Федерации при
наличии
специального
медицинского
заключения



Статья 15.1 Федерального закона от 04.08.2023 № 469-ФЗ

*в отношении лечебно-оздоровительной местности,
курорта или курортного региона:*



наименование лечебно-оздоровительной местности, курорта или курортного региона, их местоположение

реквизиты решения о признании соответствующей территории лечебно-оздоровительной местностью, курортом или курортным регионом

сведения о границах территории, признанной лечебно-оздоровительной местностью, курортом или курортным регионом

перечень природных лечебных ресурсов, расположенных на территории лечебно-оздоровительной местности, курорта или курортного региона



Статья 15.1 Федерального закона от 04.08.2023 № 469-ФЗ в отношении санаторно-курортной организации:

информация о юридическом лице, об индивидуальном предпринимателе, содержащаяся в едином государственном реестре юридических лиц, едином государственном реестре индивидуальных предпринимателей

контактные данные, включая официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (при наличии)

тип санаторно-курортной организации или ее обособленного подразделения в соответствии с номенклатурой медицинских организаций (приказ Минздрава России от 06.08.2013 № 529н)

профиль медицинской помощи, оказываемой санаторно-курортной организацией

наименование курорта или курортного региона в случае расположения санаторно-курортной организации или ее обособленных подразделений на территории курорта или курортного региона

сведения об объектах недвижимости, составляющих имущество санаторно-курортной организации, сведения об условиях обеспечения доступности указанных объектов и природных лечебных ресурсов для инвалидов и других групп населения с ограниченными возможностями передвижения

информация о периодах функционирования санаторно-курортной организации



**Статья 15.1 Федерального закона от 04.08.2023 № 469-ФЗ
в отношении санаторно-курортной организации:**

**перечень
используемых
природных
лечебных ресурсов**

**информация о
структуре
санаторно-
курортной
организации
(отделения,
кабинеты) и
кочном фонде,
выполняемых
работах и об
оказываемых
услугах**

**перечень
оказываемых
медицинских
услуг в
соответствии с
номенклатурой
медицинских
услуг (приказ
Минздрава России
от 13.10.2017 №
804н)**

**информация о
количестве
медицинских и
фармацевтических
работников (с
указанием числа
штатных и занятых
должностей)**

**информация об
организации
лечебного питания**

**иные сведения и
документы,
предусмотренные
порядком ведения
государственного
реестра
курортного фонда
Российской
Федерации**

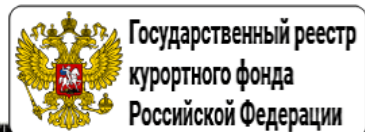


Федерального закона от 04.08.2023 № 469-ФЗ

Статья 11.1 Специальное медицинское заключение

Специальное медицинское заключение представляет собой документ, выдаваемый в отношении каждого природного лечебного ресурса, содержащий сведения в том числе о составе, качестве, пригодности и об уникальности природного лечебного ресурса, **о механизме действия, медицинских показаниях, противопоказаниях и методике применения природного лечебного ресурса в целях санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, перечень научных исследований и (или) результаты соответствующей многолетней практики, на основании которых установлены лечебные свойства природного лечебного ресурса**

Специальные медицинские заключения подготавливаются и выдаются федеральными государственными бюджетными учреждениями, подведомственными уполномоченным федеральным органам исполнительной власти, в отношении каждого природного лечебного ресурса





Для подготовки и выдачи специального медицинского заключения заказчиком представляются:

- заявление заказчика о подготовке и выдаче специального медицинского заключения;
- сведения о заказчике, оформленные в виде документа, подписанного заказчиком или его представителем;
- доверенность или иной документ, удостоверяющий полномочия представителя заказчика.

В отношении минеральных вод, лечебных грязей, имеющих лечебные свойства полезных ископаемых и специфических минеральных ресурсов, лечебных природных газов:

- паспорт скважины или географо-(гидро)геологическое описание месторождения природного лечебного ресурса;
- протоколы ежегодных аналитических исследований (химических, радиологических, санитарно-микробиологических) образцов природного лечебного ресурса **за период не менее пяти лет**;
- описание процесса использования (эксплуатации) природного лечебного ресурса;
- документы, подтверждающие уникальность природного лечебного ресурса.

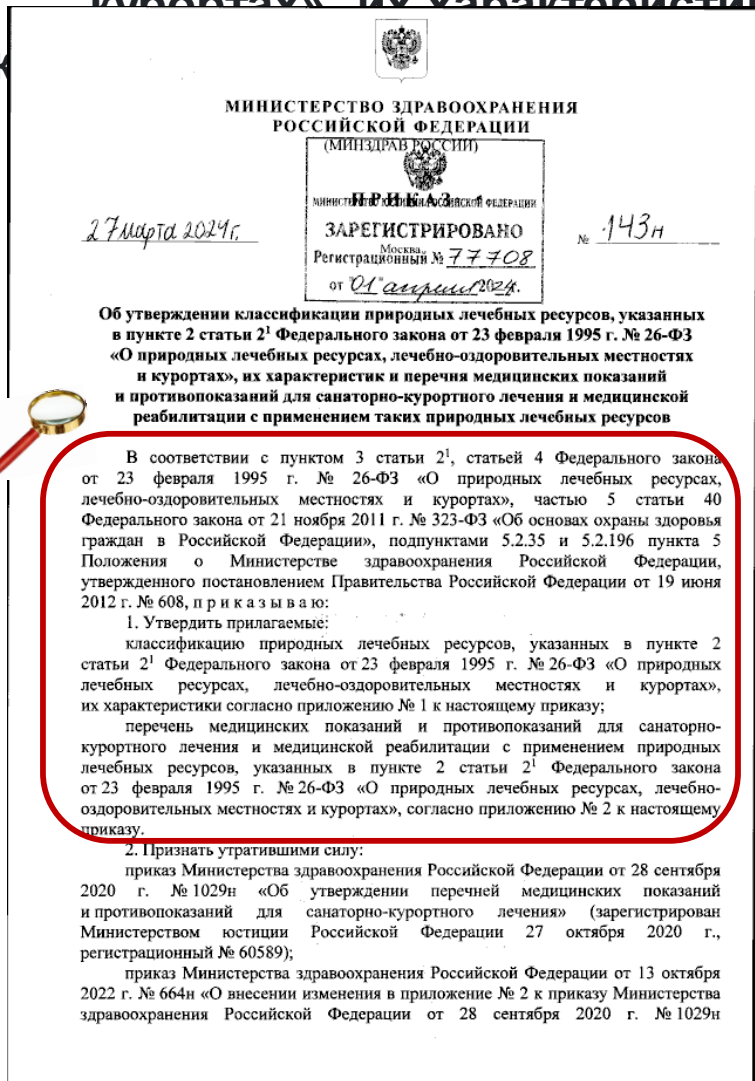
В отношении лечебного климата (микроклимата):

- информация о территории (земельном участке), на которой располагается лечебный климат (микроклимат);
- протоколы ежегодных замеров микроклиматических и экологических показателей **за период не менее трех лет**, выполненных на местности в благоприятный для применения лечебного климата;
- описание процесса использования (эксплуатации) лечебного климата;
- документы, подтверждающие уникальность лечебного климата.



Приказ Минздрав России от 27 марта 2024 г. № 143н

Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2¹ Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов



В соответствии с пунктом 3 статьи 2¹, статьей 4 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», частью 5 статьи 40 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», подпунктами 5.2.35 и 5.2.196 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. №608, приказываю:

1. Утвердить прилагаемые:

- классификацию природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2¹ Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», их характеристики согласно приложению № 1 к настоящему приказу;
- перечень медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2¹ Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», согласно приложению № 2 к настоящему приказу.

2. Признать утратившими силу:

- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 1029н «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27 октября 2020 г., регистрационный № 60589);
- приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 октября 2022 г. № 664н «О внесении изменения в приложение № 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 1029н



Перечень медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 21 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»

| | | | | |
|-----|-------|---|--|---|
| 44. | E74 | Другие нарушения обмена углеводов | Нарушение толерантности к глюкозе | Минеральные воды (питьевые) |
| | E74.8 | Другие уточненные нарушения обмена углеводов | Нарушение гликемии натощак | |
| 46. | E78 | Нарушения обмена липопротеинов и другие липидемии | Гиперлипидемия в фазе медикаментозной ремиссии | Минеральные воды (для наружного бальнеотерапевтического применения) |
| | E78.4 | Другие гиперлипидемии | | |
| 48. | E79 | Нарушения обмена пуринов и пиримидинов | В фазе обострения и ремиссии | Минеральные воды (питьевые) |
| | E79.0 | Гиперурикемия без признаков воспалительного артрита и подагрических узлов | | |
| | E79.8 | Другие нарушения обмена пуринов и пиримидинов | | |
| 51. | E83 | Нарушения минерального обмена | В фазе компенсации и декомпенсации | Минеральные воды (питьевые) |
| | E83.8 | Другие нарушения минерального обмена | | |



Исследование имеющихся у санаторно-курортной организации природных лечебных ресурсов и разработка собственных технологий, как залог возможности решения сложных случаев восстановления здоровья

Направления НИР

- Новые методы медицинской реабилитации и оздоровления
- Технологии питания для здоровья
- Технологии сопровождения пациентов и предупреждения рецидивов

Форматы реализации

- Организация научно-практических лабораторий
- Патентование РИДов
- Выпуск научных статей
- Участие в научных и профессиональных конференциях



Для СКО

- Увеличение доли патентов в собственности
- Расширенный ассортимент предлагаемых услуг
- Постоянное обновление практик и методик
- Конкурентное преимущество за счет собственных разработок, которые внедряются сразу

Для Пациента

- Возможность получать максимальных комплекс услуг в одном «месте»
- Возможность работы с передовыми практиками
- Возможность постоянного дистанционного наблюдения



Изучение бальнеотерапии при лечении дисбиозов кишечника на примере применения минеральной воды «Усть-Качкинская»



Изучение климата Геленджикского курортного региона на основе метеостанции ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

1. Разработка методов климатотерапии.
2. Объективная оценка и прогнозирование медицинского типа погоды.
3. Мониторинг метеорологической обстановки.



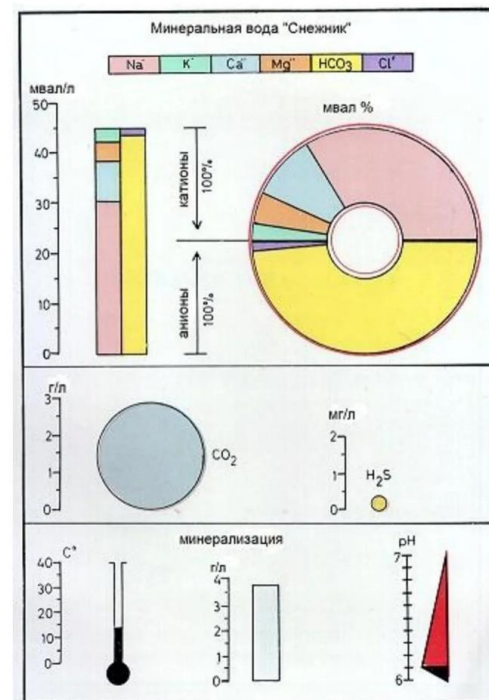


Источник минеральной воды «Снежник», курорт Врнячка-Баня, Сербия



Минеральная вода «Снежник»

| | | | | |
|--|--|---------------------|----------------------------|-------------|
| | температура воды | 16,9°C | | |
| | плотность воды | 1,0015 | | |
| | pH | 6,2 | | |
| | сухой остаток на 180°C | 1,6432 | | |
| 1 литр воды содержит: | | | | |
| Катионы: | в граммах | в миллимолях | в миллиэквивалентах | мг/л |
| Натрий (Na) | 0,3770 | 16,3913 | 16,3913 | 53,2 |
| Калий (K) | 0,0590 | 1,5128 | 1,5128 | 4,9 |
| Кальций (Ca) | 0,1285 | 3,2060 | 6,4120 | 20,8 |
| Магний (Mg) | 0,0785 | 3,2277 | 6,4554 | 21,1 |
| Анионы: | | | | |
| Гидрокарбонат(HCO ₃) | 1,8056 | 29,6000 | 29,6000 | 97,0 |
| Хлор (Cl) | 0,0264 | 0,7437 | 0,7437 | 2,5 |
| Сульфат (SO ₄) | 0,0071 | 0,0740 | 0,1480 | 0,5 |
| | | | 30,7715 | 100,0 |
| кремнезем (SiO ₂) | 0,0892 | | | |
| оксид железа (Fe ₂ O ₃) | 0,0022 | | | |
| оксид алюминия (Al ₂ O ₃) | 0,0007 | | | |
| В целом: | 2,5772 | | | |
| Газ: | | | | |
| Углекислый газ (CO ₂) | 1,82 | | | |
| Сероводород (H ₂ S) | 0,00051 | | | |
| Химические характеристики: | Основные свойства химического состава воды: натрий, магний, кальций, гидрокарбонат. Общая концентрация: №1900-61.2; Na 16.3, Mg 6.4; Ca 6.4, HCO₃ 29.6. Вода также в своем составе имеет углекислый газ (CO₂ 1,78 г/л). | | | |
| Формула Курлова: | CO ₂ ^{1,82} Mg _{2,58} HCO ₃ ^{97,0} Na _{2,32} Mg _{21,1} Ca _{20,8} T 16,9 | | | |
| Классификация: | Вода относится к щелочным, щелочноземельным, углекислым холодным минеральным водам. | | | |





Исследование

«Влияние воды с низким содержанием минералов на микробиоту, параметры метаболического и окислительного стресса у пациентов с сахарным диабетом 2 типа» (Никола Йовичич, Марияна Анджич, Йована Новакович, Петар Ристич, Сергей Болевич, Владимир Яковлевич). Опубликовано: 26 июля 2023 г.

В исследование были включены 60 пациентов с диагностированным СД2, направленных на лечение в специальную больницу Меркур, Врняцка Баня, Сербия. Пациенты употребляли воду с низким содержанием минералов "Снежник-1/79" в течение 28 дней, и все анализы, представляющие интерес, измерялись в двух точках интереса: на 0-й день до употребления воды и на 28-й день после 4-недельного употребления воды.

Критерии включения были следующими:

- возраст (30-60 лет);
- подтвержденный СД2 в соответствии с критериями Национального руководства по надлежащей клинической практике при СД от июля 2012 г.
- отсутствие осложнений диабета (диабетическая стопа, ретинопатия, гемодиализ)



Результаты исследования

В исследовании впервые было отмечено, что вода с низким содержанием минералов из источника "Снежник-1/79" улучшает стул за счет нормализации перистальтики кишечника. Кроме того, она устранила проявления дисбактериоза у 50% пациентов. Эта вода также улучшила антиоксидантную защиту за счет улучшения работы фермента супероксиддисмутаза и снижения уровня глутатиона.

С клинической точки зрения, результат исследования показал, что прием воды "Снежник-1/79" может применяться в качестве дополняющей (адьювантной) терапии у пациентов с СД2, особенно при недостаточном эффекте от проводимого фармакологического лечения.





**Многолетняя
практика**

**Клинические
рекомендации.
Специальное
медицинское
заключение.**

**Современные
качественные
научные
исследования**



Зарубежный опыт

Источники: Calcium Intake in Bone Health: A Focus on Calcium-Rich Mineral Waters [Letizia Vannucci](#),¹ [Caterina Fossi](#),¹ [Sara Quattrini](#),¹ [Leonardo Guasti](#),¹ [Barbara Pampaloni](#),¹ [Giorgio Gronchi](#),² [Francesca Giusti](#),¹ [Cecilia Romagnoli](#),¹ [Luisella Cianferotti](#),¹ [Gemma Marcucci](#),¹ and [Maria Luisa Brandi](#) [Nutrients](#). 2018 Dec; 10(12): 1930. Published online 2018 Dec 5. doi: [10.3390/nu10121930](https://doi.org/10.3390/nu10121930)



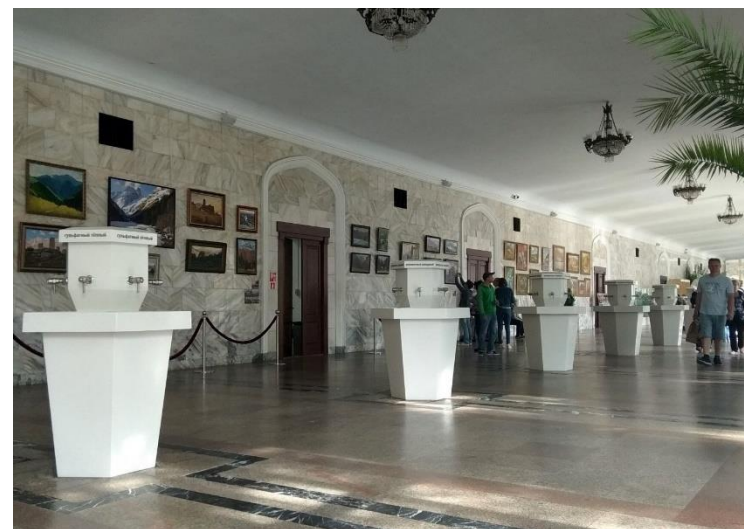


Особенности организации внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в санаторно-курортной организации (по разрабатываемым практическим рекомендациям Росздравнадзора для СКО)

Организация санаторно-курортного лечения с применением природных и искусственных физических факторов



Организация лечебного питания и питьевого лечения в санаторно-курортной организации





Качественные показатели:

- Соблюдение требований к сервировке стола (на основе правил этикета сервировки стола);

Система информирования пациентов о назначении лечебного питания вместе с Алгоритмом информирования пациента о назначении лечебного питания (в листе назначений \ санаторно-курортной книжке)

- **Наличие в санаторно-курортной организации внутреннего производственного контроля питьевого лечения на всех этапах вместе с Порядком контроля завоза минеральной воды, ее хранения;**

- **Наличие в санаторно-курортной организации назначения питьевого лечения вместе с Алгоритмом отпуска процедуры «питьевое лечение».**



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

Никитин Михаил Владимирович
главный внештатный специалист
по санаторно-курортному лечению
Минздрава России, д.м.н.
моб.тел.: **+79184390984**
WhatsApp: **+79883528523**
e-mail: **MV-Nikitin@mail.ru**