



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

# Медицинская сестра по реабилитации – в чем смысл?

## **Епифанов А.В.**

д.м.н., профессор, Руководитель Центра медицинской реабилитации и спортивной медицины КБ №85 ФМБА России.  
Заведующий кафедрой медицинской реабилитации Росунимед



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

# Роль медицинской сестры в реабилитации

**Медицинская реабилитация** — важная составляющая лечебно-профилактического процесса. Она предусматривает комплексное использование медикаментозных и немедикаментозных средств для восстановления и поддержания функций организма, предотвращения и снижения степени инвалидности, а также для улучшения качества жизни и сохранения работоспособности пациента.

**Врач-реабилитолог и медицинская сестра работают в команде и вместе достигают поставленных целей.**

Пациент, находясь на реабилитации, должен получить не только медицинскую, но и психологическую помощь, а также качественный уход.

# Роль медицинской сестры в реабилитации

## **Какова роль медицинской сестры в реабилитации пациентов?**

Медсестра принимает непосредственное участие в лечебно-диагностическом процессе и реализации программы реабилитации пациентов. Она полноценный участник междисциплинарной бригады. Роль медсестры по реабилитации особенно важна, так как зачастую именно сестринский персонал проводит максимум времени с пациентами.

## **Основные формы работы медицинской сестры по реабилитации:**

- **сестринский уход**
- **наблюдение за пациентом в стационаре**
- **выполнение всех назначений врача-реабилитолога.**



# Роль медицинской сестры в реабилитации

## II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции	
код	наименование	уровень квалификации	наименование	
А	Оказание медицинской помощи по профилю «реабилитационное сестринское дело»	5	Проведение обследования пациента по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	
			Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	
			Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	
			Оказание медицинской помощи в экстренной форме	



## Реабилитационные задачи, выполняемые медсестрой

### **На всех этапах восстановительного лечения средний медперсонал:**

- выявляет все тревожащие пациента проблемы медицинского, бытового, психологического, человекоориентированного, социального характера, участвует в их решении самостоятельно или доводит до сведения лечащего врача;
- определяет, оценивает факторы риска для пациента и его семьи, связанные с различными последствиями основного или сопутствующих заболеваний, предлагает пути решения или предупреждения возможных проблем
- готовит пациента к процедурам, занятиям, участвует в проведении физиотерапии, медицинских манипуляций;



## Реабилитационные задачи, выполняемые персоналом со средним медицинским образованием

### **На всех этапах восстановительного лечения средний медперсонал:**

- самостоятельно проводит физиотерапевтические процедуры (например, массаж), делает необходимые инъекции, выдает пероральные лекарственные средства и следит за их своевременным приемом;
- осуществляет гигиенические процедуры, помогает пациенту во время посещения туалета, умывания, купания, приема пищи; обучает больных самообслуживанию в изменившихся условиях окружающей среды или при изменении физических возможностей пациентов – при параличах, нарушении координации движений, переломах в реабилитационный период очень важно показывать больным правильную последовательность действий при одевании, умывании, расчесывании и в других бытовых ситуациях. Чем раньше пациент начнет привыкать выполнять простые ежедневные действия сам, тем быстрее он вернется к самообслуживанию и независимости.

## Роль медицинской сестры на ранних реабилитационных этапах

Восстановление начинается еще в палате интенсивной терапии.

**Главная задача медсестры в этот период – поддержание стабильного состояния больного.**

Средний медперсонал строго выполняет все рекомендации врача и следит в динамике за жизненными показателями пациента. Также медсестры:

- проветривают палаты, поддерживают оптимальный температурный режим;
- для профилактики пролежней каждые 2 часа больного перекалывают, для сохранения нужного положения тела используют валики, специальные матрацы, подставки, подушки;
- проводят пассивную дыхательную гимнастику, массаж;
- следят за адекватным потреблением жидкости, приемом пищи больным;
- проводят санацию ротовой полости, гигиенические процедуры.



ФМБА РОССИИ

Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

## Роль медицинской сестры на втором этапе реабилитации

Этот этап проводится в центрах медицинской реабилитации и реабилитационных отделениях.

На втором этапе восстановительного лечения медсестра часто сталкивается с такими проблемами, как неспособность больного полностью себя обслуживать, высокий риск получения травмы или повторного инфаркта/инсульта, слабая вера в возможность полного восстановления, депрессия.

В этот период роль медсестры наиболее значима для пациента. От квалификации медперсонала, его внимательности, доброжелательности во многом зависит успех реабилитации.



## Роль медицинской сестры на втором этапе реабилитации

### **Основные задачи, выполняемые медсестрой:**

- помощь в бытовых вопросах – одевание, личная гигиена (умывание, купание, бритье, расчесывание), прием пищи (использование столовых приборов, тщательное пережевывание, внимательность при приеме пищи);
- организация обучения пациента пользованию вспомогательными средствами для передвижения (ортезы, трости и костыли, кресла), специальными столовыми приборами и т.д.;
- повышение адаптации больного с ограниченными физическими возможностями; создание безопасной среды для отдыха и активной деятельности – при этом нельзя ограничивать пациента, запираять в палате. Наоборот, нужно поддерживать стремление к прогулкам, какой-либо полезной или увлекательной работе (рисованию, уходу за растениями и т.д.). При этом медсестра следит за безопасностью больного, помогает ему, если необходимо, сопровождает на занятия;
- оказание психологической поддержки, при необходимости информирование психолога или психотерапевта о проблемах пациента.



**ФМБА РОССИИ**

Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

## Роль медицинской сестры на третьем этапе реабилитации

На третьем этапе, как правило, больные не нуждаются в помощи медсестер, но могут получать консультации, руководства по отдельным вопросам реабилитационных программ.



**ФМБА РОССИИ**  
Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №85

## Опыт КБ №85 ФМБА России работы медицинских сестер по реабилитации

В Центре медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБУЗ Клиническая больница №85 ФМБА России работает 16 медицинских сестер по реабилитации.

## Работа на посту медсестры



## Работа в зале ЛФК



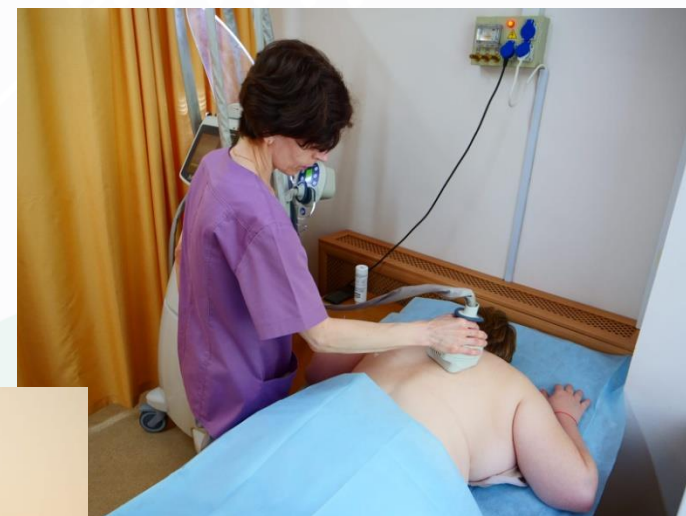


## Работа в отделении бальнеотерапии



# Опыт КБ №85 ФМБА России работы медицинских сестер по реабилитации

## Работа в кабинете физиотерапии



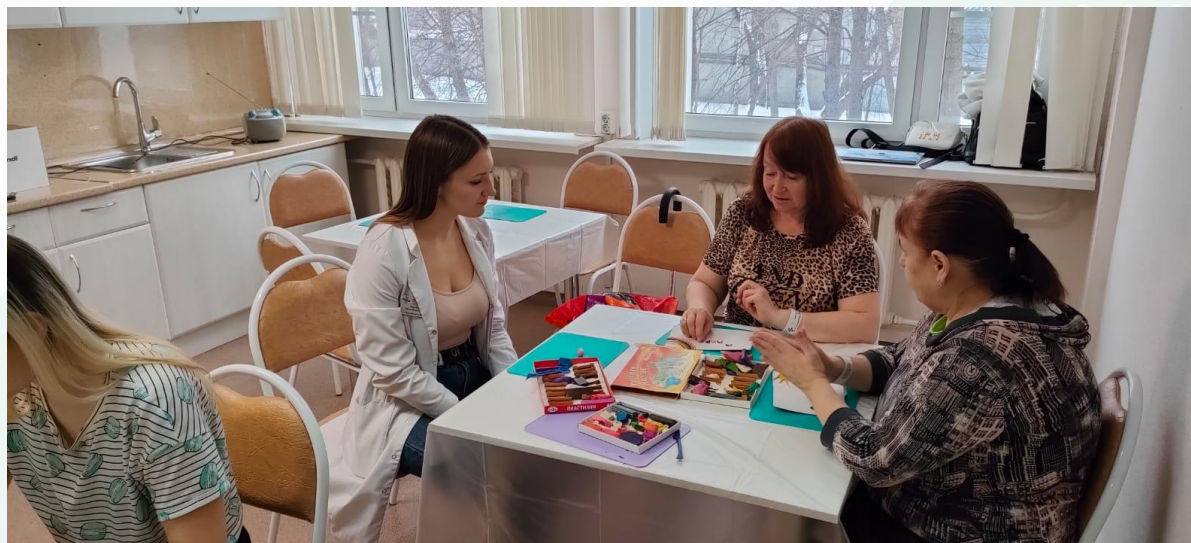
## Работа в кабинете массажа





# Опыт КБ №85 ФМБА России работы медицинских сестер по реабилитации

## Арт-терапия



## Психотерапия

### Индивидуальные занятия с психологом



### Групповые занятия





**ФМБА РОССИИ**

Федеральное медико-биологическое агентство



ФМБА России  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА 85

# БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

г. Москва, ул. Москворечье, д. 16

+7 (495) 782-85-85

[www.kb85.ru](http://www.kb85.ru)

