

# Клиническая подготовка специалистов по медицинской реабилитации

Профессор кафедры медицинской реабилитации ФДПО ИНОПР  
ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова Минздрава России  
д.м.н. Ирина Петровна Ястребцева



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минтруд России)



### ПРИКАЗ

*3 сентября 2018г.*

Москва


№ 572н

#### Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»

В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266; 2016, № 21, ст. 3002; 2018, № 8, ст. 1210),  
при к а з ы в а ю:

Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Специалист по медицинской реабилитации».

Министр

  
М.А. Топилин

# Основная цель деятельности

## I. Общие сведения

Врачебная практика в области медицинской реабилитации

02.039

(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Профилактика, диагностика нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие заболеваний и (или) состояний и медицинская реабилитация пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи

# Медицинская реабилитация – стратегия...

- **третичной профилактики**; она предназначена для уменьшения ограничения участия человека в определенной области путем предоставления фасилитаторов или устранения барьеров. Изменения окружающей среды, предоставление услуг, устранение физических барьеров, изменения в социальных установках и реформа законодательства и политики являются **стратегиями** третичной профилактики,
- **Вторичная профилактика** с применением физических терапевтических методов
  - изменение образа жизни, включая физические упражнения - при регуляторных расстройствах артериального давления (задержат начало клинически выраженной гипертонии),
  - укрепление мышц и улучшение моделей движения - при болях в спине,
  - дозированная физическая активность - при остеопорозе предотвратит деструкцию костей
  - Программы кардиологической реабилитации для оптимизации состояния пациентов с сердечной недостаточностью
  - интенсивное целенаправленное обучение дв навыку с высокой частотой повторений во всех фазах после инсульта
- **первичной** профилактики.

Физические упражнения могут значительно улучшить регуляторные механизмы почти всех систем органов - задержка или предотвращение частоты хронических заболеваний, например, сердечно-сосудистых заболеваний, таких как гипертония или атеросклероз, метаболических нарушений, например, метаболический синдром, или мышечно-скелетных нарушений, например, остеопороз.

Физическую активность связывают с меньшими рисками возникновения многих видов рака

## 2. Вторичная профилактика ЦВЗ

Антигипертензивная терапия  
Антиагрегантная  
Антикоагулянтная  
Гиполипидемическая  
Нормогликемическая  
Профилактики венозных тромбозов

# Основная цель деятельности

## I. Общие сведения

Врачебная практика в области медицинской реабилитации

02.039

(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Профилактика, диагностика нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие заболеваний и (или) состояний и медицинская реабилитация пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи

# Диагностический модуль

## Методы исследования неврологических нарушений

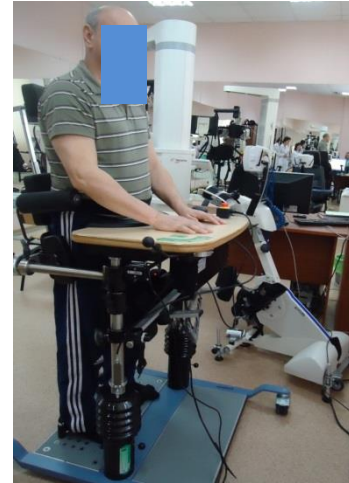
Клиническое обследование  
МКБ

Функциональное тестирование  
МКФ

Эффективность  
Переносимость

Эффективность  
Переносимость

Нейровизуальные методы



Пациент

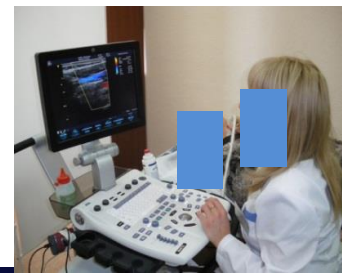
Биомеханические  
методы



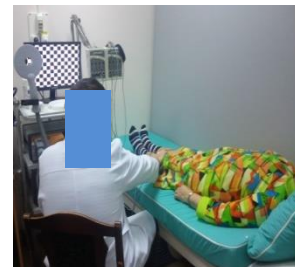
Лабораторные  
методы



Ультразвуковые  
методы



Нейрофизиологические методы



# Основная цель деятельности

## I. Общие сведения

Врачебная практика в области медицинской реабилитации

02.039

(наименование вида профессиональной деятельности)

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Профилактика, диагностика нарушений функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности вследствие заболеваний и (или) состояний и медицинская реабилитация пациентов с указанными ограничениями и нарушениями в процессе оказания медицинской помощи



# Назначение мероприятий по МР

## 3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Назначение мероприятий по <u>медицинской реабилитации</u> пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности организма человека, контроль их эффективности и безопасности	Код	A/02.8	Уровень (подуровень) квалификации	8
Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала	Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта
Трудовые действия	Разработка <u>плана медицинской реабилитации</u> пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности вне зависимости от возраста, при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи				

# МОДУЛЬНОЕ построение индивидуальных ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ

М  
о  
д  
у  
л  
ь  
н  
ы  
е  
  
б  
л  
о  
к  
и

физической реабилитации:  
кинезотерапия, механотерапия, роботизированная терапия

эрготерапии

функционального ортезирования

физиотерапии + бальнеотделение

коррекции психологического статуса

коррекции речи, голоса, глотания

медикаментозной, диетотерапии  
(коррекция факторов риска)

занятий в школе здоровья

Переносимость

**Эффективность**

Мотивация

# МОДУЛЬНОЕ построение индивидуальных ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ

М о д у л ь н ы е	физической реабилитации кинезотерапия, механотерапия, мануальная терапия
	социального статуса
	питания, глотания
	психологической, диетотерапии (идентификация факторов риска)

занятий в школе здоровья

Каковы правила выбора модуля/модулей?

- Переносимость
- Эффективность**
- Мотивация

# МОДУЛЬНОЕ построение индивидуальных ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ

физической реабилитации  
механотерапия

выбора

Согласно выявленным  
проблемам пациентов

Как можно

занятий в школе

Переносимость  
**Эффективность**  
Мотивация

# Основные принципы медицинской реабилитации

- 1. Раннее начало проведения реабилитационных мероприятий**
- 2. Всесторонняя диагностика особенности поражения различных функциональных систем и организма в целом**  
*(уровень повреждения, уровень нарушения функции)*
- 3. Индивидуализация программы реабилитации** (в зависимости от его физического состояния, пола, возраста, состояния нервно-психической сферы, профессии, образования, характера патологического процесса и стадии развития болезни).
- 4. Многокомпонентность воздействия, выравнивание и этапное управление сенсорной входящей информацией на основе патогенетического и онтогенетического подходов**
- 5. Обязательное использование восстановленной функции в доступной форме активности** (*активно-пассивной, активной*)
- 6. Адекватность функциональному состоянию пациента**

(Иванова Г.Е., Меликян Э.Г., 2016)

# Основные принципы медицинской реабилитации

- 7. Сознательность и активное соучастие больного**
- 8. Мультидисциплинарный командный характер** (терапевт, невролог, хирург, травматолог, физиотерапевт, врач и методисты ЛФК, психолог, логопед, социальный работник и др.)
- 9. Непрерывность и преемственность на протяжении всех этапов реабилитации**
- 10. Длительность** (до тех пор пока наблюдается улучшение функций)
- 11. Ступенчатость (переходность) проводимых воздействий** (поэтапное назначение восстановительных мероприятий с учетом динамики функционального состояния больного)
- 12. Доступность реабилитационной помощи** для всех нуждающихся, независимо от их материального и имущественного положения

(Иванова Г.Е., Меликян Э.Г., 2016)

Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды)

Формулирование целей проведения реабилитационных мероприятий на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала на день, на неделю, на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации

Формулирование задач медицинской реабилитации, направленных на достижение целей медицинской реабилитации

Формирование индивидуальной программы медицинской реабилитации, направленной на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации с учетом показаний и противопоказаний к использованию отдельных форм и методов медицинской реабилитации

Определение двигательного режима, индивидуальных границ интенсивности применяемых воздействий на пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение факторов риска и факторов, ограничивающих проведение мероприятий по реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации

Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограничений жизнедеятельности пациента с различными заболеваниями и (или) состояниями

Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности человека вследствие различных заболеваний и (или) состояний

Назначение физиотерапии в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Назначение лечебной физкультуры в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Назначение рефлексотерапии в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения рефлексотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение и подбор технических средств реабилитации (далее - ТСР) и ассистивных технологий пациентам с значительными временными (стойкими) нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности

Оценка эффективности и безопасности применения ТСР и ассистивных технологий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение исполнителей мероприятий по медицинской реабилитации, направленных на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации в течение дня, недели, всего периода проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Определение двигательного режима, последовательности, интенсивности и длительности выполнения каждого из мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации

Определение места и формы проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Оценка эффективности и безопасности мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации

Определение критериев достижения целей и решения задач медицинской реабилитации

Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Оценка результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации

Формулирование рекомендаций по продолжению мероприятий медицинской реабилитации

Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения медицинской реабилитации

Направление пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма человека, на медико-социальную экспертизу; оформление необходимой медицинской документации

Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности



**Цель** реабилитации – то, чего достигнет пациент к определенному времени в будущем

Реабилитационные цели преследуют восстановление

активности и участия пациента в бытовой и социальной жизни



# Сравнение целей и задач реабилитации

Цель	Задачи
всегда одна	обычно их несколько
это конечный желаемый результат – то, чего Вы хотите достичь в жизни пациента к определённом моменту в будущем	проблемная ситуация, требующая разрешения
Задайте вопрос "что хотите?"	Задайте вопрос "что сделать? "
Формулируется по правилам SMART	Является средством реализации цели
Связано с жизнью пациента, относится к активности и участию	Связана с отдельными аспектами функций, структур, активности и участия, факторов среды, персональных факторов
Широкая	Узкая
Любая "детализация" цели неизбежно превращается в набор	

# Основные понятия в реабилитации

## ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ ПРИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Цели должны быть:

### **SMART СИДОРОВ**

- ☐ **Specific** - **Специфичные**
- ☐ **Measurable** - **Измеряемые**
- ☐ **Attainable** - **Достижимые**
- ☐ **Realistic** - **Реалистичные**
- ☐ **Timed** - **Определенные во времени**

*(Kiresuk T., Sherman R., 1968)*

- ☐ В постановке целей участвуют пациент и специалисты
- ☐ Цели специфичны, сформулированы четко, определен механизм их достижения и дата, к которой цель должна быть достигнута
- ☐ Результат может использоваться при оценке исхода

# ЦЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ

Отличие целей реабилитации (долгосрочной, краткосрочной и цели на этапе) заключается во времени достижения этих целей. Технология установки цели не изменяется

Пример **долгосрочной цели** реабилитации:

- Пациент работает и справляется с нагрузкой на новой работе через 5 мес.
- Пациент ходит с супругой на танцы и осваивает новые элементы танцев через 2 мес
- Пациент сопровождает внучку после школы до возвращения её родителей (проводит в школу, кормит обедом) через 3 месяца

**Краткосрочная цель:**

- Пациент через 7 дней может пройти до окна с использованием ходунков для общения с внучкой
- Через 7 дней пациент может надеть рубашку и застегнуть пуговицы
- Пациент может самостоятельно надеть брюки и ботинки и завязать шнурки через 7 дней
- Пациент через 7 дней может самостоятельно посещать туалет в палате
- Через 7 дней пациент может попросить то, что ему нужно, используя речь (хочу пить, хочу есть, хочу в туалет)

Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды)

Формулирование целей проведения реабилитационных мероприятий на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала на день, на неделю, на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации

Формулирование задач медицинской реабилитации, направленных на достижение целей медицинской реабилитации

Формирование индивидуальной программы медицинской реабилитации, направленной на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации с учетом показаний и противопоказаний к использованию отдельных форм и методов медицинской реабилитации

Определение двигательного режима, индивидуальных границ интенсивности применяемых воздействий на пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение факторов риска и факторов, ограничивающих проведение мероприятий по реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации

Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограничений жизнедеятельности пациента с различными заболеваниями и (или) состояниями

Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности человека вследствие различных заболеваний и (или) состояний

Назначение физиотерапии в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Назначение лечебной физкультуры в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Назначение рефлексотерапии в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения рефлексотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение и подбор технических средств реабилитации (далее - ТСР) и ассистивных технологий пациентам с значительными временными (стойкими) нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности

Оценка эффективности и безопасности применения ТСР и ассистивных технологий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение исполнителей мероприятий по медицинской реабилитации, направленных на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации в течение дня, недели, всего периода проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Определение двигательного режима, последовательности, интенсивности и длительности выполнения каждого из мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации

Определение места и формы проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Оценка эффективности и безопасности мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации

Определение критериев достижения целей и решения задач медицинской реабилитации

Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Оценка результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации

Формулирование рекомендаций по продолжению мероприятий медицинской реабилитации

Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения медицинской реабилитации

Направление пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма человека, на медико-социальную экспертизу; оформление необходимой медицинской документации

Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

# Направления терапии

## 1. Медикаментозное сопровождение реабилитации с учетом нарушений функций, активности и участия:

- Боль
- Мышечный тонус
- Головокружение, неустойчивость
- Когнитивные нарушения
- Эмоционально-волевые нарушения
- Расстройство сна
- Нарушение метаболизма и гомеостаза
- Дисфагия: парентеральное и чреззондовое питание
- Нарушение функции тазовых органов (недержание мочи, кала, задержка). Урология: антибиотикотерапия, уросептики

## 2. Вторичная профилактика ЦВЗ.

## 3. Поддерживающая терапия коморбидной симптоматики

- Этиотропная терапия АГ, сахарного диабета, атеросклероза, хроническая венозная недостаточность
- ПИТРС при рассеянного склерозе
- Терапия при болезни Паркинсона

# Питание

## Рекомендуется

- Энергетическая ценность – 25-30 ккал/кг/сут
- Белки – 1,5-2 г/кг/сут
- Углеводы – до 6 г/кг/сут под контролем глюкозы крови
- Липиды 1-1,5 г/кг/сут
- Электролиты
- Витамины и микроэлементы

ASPEN, 2017, ESPEN, 2019

- Рекомендуется рассчитывать энергетическую ценность рациона пациента пожилого и старческого возраста, ориентируясь на уровень 30 ккал на кг массы тела в сутки

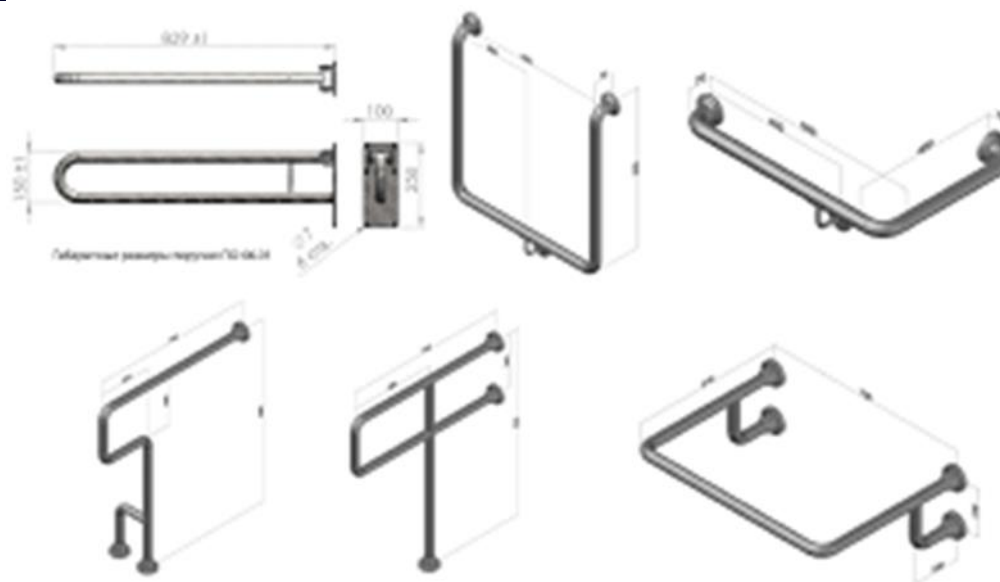
*Уровень убедительности рекомендации С (уровень достоверности доказательств 3)*

- Рекомендуется ориентироваться на количество не менее 1 г белка на кг массы тела в сутки при расчете количества белка в суточном рационе лиц пожилого и старческого возраста

*Уровень убедительности рекомендации А (уровень достоверности доказательств 1)*

- Рекомендуется восполнять дефицит отдельных микронутриентов у лиц пожилого и старческого возраста с помощью пищевых добавок и/или лекарственных средств

*Уровень убедительности рекомендации С (уровень достоверности доказательств 5)*



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДДЕРЖАНИЮ РАВНОВЕСИЯ



Интерпретация данных, полученных при консультировании пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, врачами-специалистами, специалистами с высшим профессиональным (немедицинским) образованием мультидисциплинарной реабилитационной бригады, данных лабораторных, инструментальных и клинических исследований с целью получения представления о степени нарушения различных функций, структур, жизнедеятельности пациента (активности, участия, влияния факторов окружающей среды)

Формулирование целей проведения реабилитационных мероприятий на основе реабилитационного диагноза и реабилитационного потенциала на день, на неделю, на весь период пребывания пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в медицинской организации

Формулирование задач медицинской реабилитации, направленных на достижение целей медицинской реабилитации

Формирование индивидуальной программы медицинской реабилитации, направленной на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации с учетом показаний и противопоказаний к использованию отдельных форм и методов медицинской реабилитации

Определение двигательного режима, индивидуальных границ интенсивности применяемых воздействий на пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение факторов риска и факторов, ограничивающих проведение мероприятий по реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации

Назначение лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания в целях коррекции нарушенных функций и структур организма человека, ограничений жизнедеятельности пациента с различными заболеваниями и (или) состояниями

Оценка эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности человека вследствие различных заболеваний и (или) состояний

Назначение физиотерапии в процессе медицинской реабилитации в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения физиотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Назначение лечебной физкультуры в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры у пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Назначение рефлексотерапии в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи по медицинской реабилитации, с учетом стандартов медицинской помощи

Оценка эффективности и безопасности применения рефлексотерапии для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение и подбор технических средств реабилитации (далее - ТСР) и ассистивных технологий пациентам с значительными временными (стойкими) нарушениями функций и структур, ограничением жизнедеятельности

Оценка эффективности и безопасности применения ТСР и ассистивных технологий для пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Определение исполнителей мероприятий по медицинской реабилитации, направленных на решение задач и достижение целей медицинской реабилитации в течение дня, недели, всего периода проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Определение двигательного режима, последовательности, интенсивности и длительности выполнения каждого из мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации

Определение места и формы проведения мероприятий по медицинской реабилитации

Оценка эффективности и безопасности мероприятий индивидуальной программы медицинской реабилитации

Определение критериев достижения целей и решения задач медицинской реабилитации

Организация и проведение мониторинга и мультидисциплинарного обсуждения результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации в режиме реального времени в зависимости от тяжести клинического состояния пациента, имеющего нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности

Оценка результатов реализации индивидуальной программы медицинской реабилитации

Формулирование рекомендаций по продолжению мероприятий медицинской реабилитации

Профилактика или лечение осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате проведения медицинской реабилитации

Направление пациентов, имеющих стойкое нарушение функции организма человека, на медико-социальную экспертизу; оформление необходимой медицинской документации

Оказание медицинской помощи в неотложной форме пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности



# ФРМ

## Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020 г. № 788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых"

28 сентября 2020

В соответствии с частью 5 статьи 40 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724) приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Порядок организации медицинской реабилитации взрослых.
2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2021 года.

Министр М.А. Мурашко  
Зарегистрировано в Минюсте РФ 25 сентября 2020 г.

Регистрационный № 60039

Утвержден  
приказом Министерства  
здравоохранения  
Российской Федерации  
от 31 июля 2020 г. № 788н

### Порядок организации медицинской реабилитации взрослых

1. Настоящий Порядок устанавливает правила организации медицинской реабилитации взрослых (далее - медицинская реабилитация) в Российской Федерации.



– это медицинская специальность, ориентированная на **человека и функционирование** (вопреки специальностям, специализирующимся на органах и заболеваниях, или ориентированным на конкретные возрастные группы), поэтому врачи ФРМ сотрудничают со многими другими медицинскими работниками и специалистами

– Врачи ФРМ могут непосредственно проводить лечение и/или возглавить **многопрофильную реабилитационную группу**, работающую совместно с другими дисциплинами

– ФРМ использует **мультимодальный подход**, включающий широкий спектр средств лечения (включая медикаменты, упражнения, физические процедуры и другие реабилитационные вмешательства, некоторые из которых предоставляются другими специалистами по реабилитации)

**Диагноз:** Радикулопатия L5-S1 слева. Легкий периферический парез мышц-разгибателей левой стопы. Люмбоишалгия слева смешанного характера (мышечно-тонического характера, нейродистрофического). Умеренный болевой синдром. Дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника с протрузией дисков L3-S1, L4-L5, спондилоартрозом, спондилёзом; хроническое рецидивирующее течение, обострение с умеренными клиническими проявлениями.  
Состояние после протезирования аортального клапана от 2016г. Н0

**Реабилитационный диагноз:** Умеренные ограничения бытовой и социальной активности, умеренные нарушения мобильности: поддержания положения тела (сидения) и передвижения (ходьбы), легкие нарушения самообслуживания. Умеренные нарушения ощущения боли, лёгкое снижение силы разгибателей левой стопы

**Основной функциональный дефект:** Радикулопатия L5-S1 слева. Легкий периферический парез мышц-разгибателей левой стопы. Люмбоишалгия слева смешанного характера (мышечно-тонического характера, нейродистрофического). Умеренный болевой синдром.

**Реабилитационный потенциал:** частичного восстановления функционирования

**Реабилитационный резерв снижен** Состояние после протезирования аортального клапана от 2016г. Н0

**Реабилитационный прогноз:** относительно благоприятный.

**Цель реабилитации:**

- повысить толерантность к статическим нагрузкам: сидеть без боли 30 минут, стоять - 5 мин, ходить - 15 мин



- **Лечебная физкультура с использованием тренажеров:**
  - беговая дорожка
  - VELOЭРГОМЕТР ДЛЯ НОГ С РЕВЕРСОМ
  - СТЕППЕР
  - беговая дорожка
  - эллиптический тренажер

• Лечение физической реабилитации с использованием тренажеров:

беговая дорожка  
велозрительная для ног с реверсом  
степпер  
беговая дорожка  
эллиптический тренажер

Не перечисление методов

# Двигательный режим: щадяще-тренирующий

Задача	Технология
Уменьшение болевого синдрома, напряжения укороченных мышц	НПВС
Купирование асептического низко-интенсивного воспаления	миорелаксанты Венотоники
улучшение миелинизации нервных волокон	витамины группы В
Улучшение регионарного кровообращения	Магнитотерапия на поясничный отдел позвоночника и левую ногу ДДТ на пояснично-крестцовую область
Укрепление мышечного корсета	Лечебная гимнастика при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
Повышение толерантности к физической нагрузке,	Механотерапия (кардиотренажеры; беговая дорожка, эллиптический тренажер, степпер)
Улучшение координации движений	Дозированная ходьба (подъем по лестнице)
Улучшение стереотипа ходьбы	
Улучшение бытовых навыков самообслуживания	Эрготерапия



### 3.1.3. Трудовая функция

Наименование

Проведение и контроль эффективности и безопасности медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавших за ними ограничений жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов

Код

A/03.8

Уровень  
(подуровень)  
квалификации

8

# Мультидисциплинарная бригада

Постоянная часть  
состава МДБ

Вариативная часть  
состава МДБ

Ведущий  
специалист

Цели

Краткосрочные

Долгосрочные

Индивидуальный  
план медицинской  
реабилитации  
пациента

Эффективность

Переносимость

МКБ

Постановка  
диагноза

МКФ

Оценка  
функционального  
состояния

МКФ

Планирование

МКФ

Оценка  
результатов

ICF

International  
Classification of  
Functioning,  
Disability  
and  
Health



## Сравнение старой и новой моделей реабилитации

Параметр	Прежняя традиционная	Новая
Образование	Подготовка по ЛФК, ФТЛ, ИРТ, массажу, МТ, логопедия и т.д.	Единая система обучения, модульный принцип.
Организация работы	Каждый работает в соответствии с должностными обязанностями, каждый специалист самостоятельно решает, какое лечение нужно по его профилю (физиотерапия, ЛФК, психолог...)	Мультидисциплинарный подход. Перед каждым специалистом устанавливается задачи исходя из потребности пациента. Все координирует врач по ФРМ.
Сроки госпитализации	Фиксированные (14,21 и 30 дней исходя из этапа)	В зависимости от целей и задач. При выполнении задачи пациент переводится на следующий этап или выписывается.
Оплата случая	Фиксированная по законченному случаю	По КСГ
Наполнение работы	По усмотрению врача	По клиническим рекомендациям
Кто организует реабилитацию	Врач по профилю	Врач по ФРМ
Модель реабилитации	Доктор главный	Пациент-центрированный подход
Новые специальности	нет	Эрготерапевт, кинезиотерапевт
Диагноз	По МКБ	По МКБ и по МКФ





# Мультидисциплинарная форма орг-ции мед.р-ции



- **Комплексность**
- **Последовательность**
- **Индивидуальный подход**

(Иванова Г.Е., 2015)



Спасибо за внимание!