

Подготовка к УЗИ брюшной полости

ВНИМАНИЕ! УЗИ брюшной полости не следует проводить после ирригоскопии (рентгена толстого кишечника с использованием бария), эндоскопических исследований, гастрографии и гастроскопии.

В течение 3 дней перед проведением УЗИ брюшной полости следует соблюдать особую диету, которая снизит газообразование в кишечнике. В противном случае ультразвуковой луч просто не сможет проникнуть на необходимую глубину.

Из рациона нужно исключить следующие продукты:

- сырые овощи и фрукты;
- бобовые (горох, фасоль);
- хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки);
- молоко и молочные продукты;
- жирные сорта рыбы и мяса;
- сладости (сахар в том числе);
- крепкий кофе и соки;
- газированные напитки;
- спиртное.

Набор разрешенных продуктов:

- зерновые каши: гречневая, ячневая, льняная, овес на воде;
- мясо птицы или говядина;
- нежирная рыба, приготовленная на пару, запеченная или отваренная;
- 1 яйцо всмятку в день;
- нежирный сыр.

Питание дробное – 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа.

Прием жидкости (вода, некрепкий чай) – около 1,5 л в сутки.

Последний прием пищи:

- накануне утреннего обследования – легкий ужин в вечернее время;
- если исследование после 15:00 – легкий завтрак с 8 до 11 часов утра.

Накануне обследования почек показано обильное питье (обычная питьевая вода), чтобы наполнить мочевой пузырь.

При необходимости назначают прием препаратов, улучшающих пищеварение и снижающих газообразование. При склонности к запорам накануне утреннего исследования в 16 часов следует принять растительное слабительное или ввести в прямую кишку свечу. При упорных запорах и неэффективности слабительных средств рекомендуется очистительная клизма накануне исследования (не позже,

чем за 12 часов до УЗИ). За 2 часа до обследования нужно принять активированный уголь (5 - 10 таблеток).

При необходимости, в зависимости от цели исследования, индивидуальный план подготовки определит Ваш врач.

Подготовка к трансректальному УЗИ органов мочеполовой системы

Перед УЗИ простаты особой подготовки не требуется. Чтобы облегчить введение датчика, рекомендуется накануне и утром в день обследования сделать очистительную клизму.

Если предполагается обследовать другие органы, то за 1,5 — 2 часа до исследования необходимо постепенно выпить около 2 литров негазированной жидкости: обычной воды, чая, сока, компота и т.д. Это нужно для того, чтобы мочевой пузырь во время процедуры был заполненным.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

УЗИ мочевого пузыря нужно проводить с наполненным мочевым пузырем, воздержавшись от очередного мочеиспускания, т.е. непосредственно перед исследованием не нужно мочиться.

ВНИМАНИЕ: непосредственно перед УЗИ мочевого пузыря ПИТЬ МНОГО ЖИДКОСТИ НЕЛЬЗЯ! Во-первых, результаты могут быть ложными, следовательно, возникает риск назначения неверного лечения, необоснованных операций. Во-вторых, возрастает опасность гипертонического криза.

При необходимости, в зависимости от цели исследования, индивидуальный план подготовки определит Ваш врач.