

Общеклиническое исследование мочи

Общеклиническое исследование мочи назначено Вашим врачом. Цель исследования — объективно оценить Ваше состояние.

Для получения достоверных результатов Вам необходимо подготовить себя к этому исследованию, а именно: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя, лечь спать накануне в привычное для Вас время.

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Ёмкость для сбора мочи и заполненное направление на исследование Вы должны заранее получить у медицинской сестры врача, сделавшего назначение. Убедитесь, что на ёмкости для сбора мочи маркером указаны Ваши фамилия, имя, отчество и порядковый номер образца, совпадающий с порядковым номером на бланке направления.

Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

После этой подготовки Вы идёте в туалет и полностью собираете всю мочу в полученную ёмкость. Доставляете ёмкость на место, указанное сестрой отделения.

Пациенту, проходящему лабораторно-диагностическое обследование в амбулаторно-договорном режиме, необходимо доставить контейнер с мочой в процедурный кабинет и оставить в соответствующем месте.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Исследование эякулята

1. Для исследования эякулята (семенной жидкости) необходима тщательная подготовка пациента, иначе полученные данные не будут соответствовать протоколу ВОЗ. Важно выполнить следующие условия.
2. После лечения гормональными средствами (любыми) должно пройти 6 месяцев.
3. После проведения рентгеновских процедур — 3 месяца.
4. После лечения антибиотиками должен пройти 1 месяц.
5. После приёма тепловых процедур (загорание, сауна, баня с посещением парилки, очень горячие ванны) или резкого переохлаждения — не менее 2-х недель.
6. Приём алкоголя (в том числе и пива), токсичных и наркотических средств запрещен не менее, чем за 2 недели до исследования.

7. Запрещаются занятия бегом, большие физические нагрузки, связанные с резким напряжением брюшного пресса, работы, связанные с вибрацией (отбойные молотки, перфораторы, дрели и т. д.).
 8. Водителям на время подготовки необходимо подкладывать под себя лишнюю подушку для улучшения амортизации.
 9. При работе с компьютером необходимо экранировать все излучающие поверхности и, по возможности, расположить как можно дальше от себя процессорный блок. Не работать с ноутбуком на коленях.
 10. За 2 недели до исследования пациент должен иметь регулярный секс не реже, чем 2 раза в неделю.
 11. За 3—5 дней до намеченного исследования необходимо полное половое воздержание с полноценным сном и спокойным ритмом жизни.
 12. Если, например, исследование проводится в понедельник, то для оптимального анализа последний половой контакт должен быть со среды на четверг, и во время его необходимо полностью освободить половые пути от накопившегося старого семени (несколько оргазмов).
 13. Если, например, исследование проводится в четверг, то для этого дня последний половой контакт должен быть с субботы на воскресенье.
 14. Сперма собирается в специальный стаканчик после мастурбации. При этом важно не допустить потерю части объёма эякулята.
-

Глюкозурический профиль

Исследование глюкозурического профиля назначено Вашим врачом. Цель исследования — количественно определить содержание глюкозы в моче в процессе подбора доз гипогликемических препаратов при лечении сахарного диабета.

Вы должны исключить из рациона жирное, жареное, алкоголь, углеводы. От приёма пищи следует отказаться за 12 часов, предшествующих началу исследования, но голодание ни в коем случае не должно быть более 16 часов, нельзя пить соки, кофе, чай и другие напитки. Используйте воду. При приёме медикаментов необходимо также строго соблюдать назначения лечащего врача. Исключите большие физические нагрузки, приём алкоголя и курение накануне и в день проведения исследования.

Для проведения этого функционального теста 5 раз в сутки исследуется моча для определения в ней глюкозы и кетоновых соединений.

Сбор мочи проводится в строго определённые временные интервалы, а именно:

1-ая порция: с 8 до 13 часов

2-ая порция: с 13 до 18 часов

3-ая порция: с 18 до 22 часов

4-ая порция: с 22 до 4 часов следующего утра

5-ая порция: с 4 до 8 часов утра

Накануне проведения пробы медицинская сестра ЛРЦ должна приготовить для Вас пять контейнеров для сбора мочи, на которых маркером указаны порядковые номера порций мочи.

На бланке направления: Ваши фамилия, имя, отчество, дата рождения.

Вы должны проводить мочеиспускание в соответствии с номером порции и временем, указанным на направлении. На бланке направления (оборотная сторона) в соответствующих графах таблицы необходимо указать объём мочи для каждой порции.

Если количество выделенной мочи превышает объём контейнера, необходимо собрать её в дополнительную ёмкость, указать номер порции и доставить её в лабораторию вместе с остальными порциями.

Все пять контейнеров доставляются в лабораторию самостоятельно.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.

Исследование мочи по Зимницкому

Исследование мочи по Зимницкому назначено Вашим врачом. Цель исследования — объективно оценить функцию почек.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя, лечь спать накануне в обычное для Вас время.

Вы будете собирать мочу в течение всего следующего дня. Поэтому Вы должны заранее получить у медицинской сестры процедурного кабинета ёмкости для сбора мочи (8 баночек). Убедитесь, что на ёмкостях маркером указаны Ваши данные: фамилия, имя, отчество, номера порций, соответствующих количеству мочеиспусканий.

В 6 часов утра Вы идёте в туалет и полностью опорожняете мочевой пузырь в унитаз. Затем через каждые 3 часа собираете всю мочу, которая накопилась у Вас за это время, в отдельную ёмкость.

Вы должны собрать мочу в 9, 12, 15, 18, 21, 24, 3 и 6 часов. Каждую ёмкость необходимо доставить на место, указанное медицинской сестрой процедурного кабинета. Собранную в ночное время мочу нужно доставить с утра в процедурный кабинет.

На бланке направления (оборотная сторона) в соответствующих графах таблицы необходимо указать объём мочи для каждой порции.

Если количество выделенной мочи превышает объём контейнера, необходимо собрать её в дополнительную ёмкость, указать номер порции и доставить её в лабораторию вместе с остальными порциями.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.

Правила сбора кала для лабораторного исследования

Общеклиническое исследование кала назначено Вашим лечащим врачом. Цель исследования — объективно оценить состояние всасывающих и переваривающих процессов в желудочно-кишечном тракте.

Собирать кал для исследования следует утром. В исключительных случаях можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае контейнер с калом необходимо хранить в холодильнике (не замораживать!).

Вы должны подготовить себя к этому исследованию:

1. За 3 дня до исследования необходимо исключить приём некоторых лекарственных препаратов:
 - слабительные;
 - активированный уголь;
 - препараты железа, висмута, меди;
 - ректальные свечи на жировой основе.
2. За 3 дня до исследования исключить проведение рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии, различных клизм.
3. Если планируется исследование кала на скрытую кровь, то за 3 дня исключить из пищевого рациона мясо, рыбу, зелёные овощи и помидоры.
4. Нельзя проводить исследование кала у женщин во время менструации.
5. Не допускать попадания в образец кала мочи или воды.

Накануне сбора материала Вы должны получить у медицинской сестры процедурного кабинета специальный контейнер с завинчивающей крышкой, в которую вмонтирована ложка-шпатель и заполненное направление на исследование. На контейнере маркером должны быть указаны Ваши фамилия, имя, отчество и номер, совпадающий с номером направления.

Непосредственно перед взятием материала Вы должны:

- Предварительно помочиться.
- Провести тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода мыльным раствором с последующим промыванием водой и тщательным осушением мягкой салфеткой.
- Дефекацию производить в чистую сухую ёмкость (судно, ночную вазу или одноразовую пластиковую тарелку).
- Перенести пробу кала размером с орех в заранее подготовленный контейнер и хорошо закрыть крышку. Контейнер поместить на место, указанное медицинской сестрой.

Пациенту, проходящему лабораторно-диагностическое обследование в амбулаторно-договорном режиме, необходимо контейнер с калом доставить в процедурный кабинет.

Общеклиническое исследование крови

Общеклиническое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом. Цель исследования — объективно оценить состояние Вашего здоровья. Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови.

Вам не следует принимать пищу после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром после подъёма воздержаться от курения. Не завтракать!

Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Взятие крови производится из вены в процедурном кабинете.

Накануне вечером перед проведением взятия крови обязательно подойдите к медицинской сестре отделения и получите направление на исследование, в котором указаны Ваши: фамилия, имя, отчество, возраст, пол.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты

Биохимическое, иммунохимическое исследование крови и исследование гемостаза

Биохимическое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом. Цель исследования — определить ряд биохимических показателей системы крови, которые помогут объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя и лекарств. Необходимо исключить резкое изменение в питании в течение 24 часов до взятия крови.

Вам не следует принимать пищу в течение 14 часов до взятия крови. Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови.

Утром после подъёма необходимо воздержаться от курения. Не завтракать! Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Кровь на биохимическое исследование берётся из вены в процедурном кабинете. Накануне, Вы должны получить от медицинской сестры врача.

Для исследования гемостаза и гормонов необходимо указать в бланке направления, кроме вышеперечисленных данных, принимаемые лекарственные препараты (антикоагулянты, антиагреганты, гормоны).

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты этих исследований.

Глюкозотолерантный тест

Глюкозотолерантный тест назначен Вашим врачом. Цель данного теста — определить эффективность работы инсулин-выделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозо-распределительной системы организма.

Вы должны подготовиться к этому тесту изменением диеты и приёма лекарств по меньшей мере за 3 дня до проведения теста.

Вы должны следовать трем главным указаниям:

1. Количество углеводов в пище должно быть не менее 150 граммов в день в течение 3-х дней перед проведением теста.
2. Не принимать пищу в течение 10—12 часов, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 часов.
3. Исключить физическую нагрузку, приём алкоголя и курение накануне дня проведения теста и в момент его проведения.

Накануне Вы должны получить у медицинской сестры направление на данное исследование.

Желательно взять с собой чашку с чайной ложкой для растворения порошка глюкозы, термос со слабо заваренным чаем и дольку лимона.

При проведении этого теста кровь из пальца на исследование глюкозы берётся два раза — до приёма раствора глюкозы и через 2 часа после приёма.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты этого исследования.

Гликемический профиль

Исследование гликемического профиля назначено Вашим врачом. Цель исследования — количественно определить содержание глюкозы в крови в процессе подбора доз гипогликемических препаратов и назначения диетотерапии при лечении сахарного диабета.

Вы должны принимать пищу, рекомендуемую Вам лечащим врачом. От приёма дополнительной пищи необходимо воздержаться. При приёме медикаментов необходимо также строго соблюдать назначения лечащего врача. Исключите большие физические нагрузки, приём алкоголя и курение накануне и в день проведения исследования.

Для проведения этого функционального теста 4 раза в день исследуется капиллярная кровь из пальца для определения в ней глюкозы. Взятие крови производится в процедурном кабинете.

1-ое взятие: 8—9 часов утра, натощак — до завтрака

2-ое взятие: 10 час. 45 мин. — 11 час. 00 мин. — через 2 часа после завтрака

3-е взятие: 12 час. 45 мин. — 13 час. 00 мин. — до обеда

4-ое взятие: 15 час. 30 мин. — 15 час. 45 мин. — через 2 часа после обеда

Именно в это указанное время Вы должны прийти в процедурный кабинет для взятия крови из пальца.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.

Амилазо-креатиновый клиренс

Исследование амилазо-креатининового клиренса назначено Вашим врачом. Цель исследования — определить уровень панкреатической амилазы в сыворотке крови и в моче одновременно, что позволяет поставить диагноз острого или хронического панкреатита.

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя и лекарств. Необходимо исключить резкое изменение в питании в течение 24 часов до взятия крови.

Вам не следует принимать пищу в течение 14 часов до взятия крови. Лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови.

Утром после подъёма необходимо воздержаться от курения. Не завтракать! Если Вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом лечащему врачу.

Для этого исследования в процедурный кабинет доставляется кровь и моча, полученные одновременно:

Для этого исследования в лабораторию доставляется кровь и моча, полученные одновременно:

1. Кровь берётся из вены в процедурном кабинете Вашего отделения.
2. Моча собирается сразу после взятия крови в пластиковый контейнер. Время между взятием крови из вены и сбором мочи не должно превышать 30 минут.

Пациенту, проходящему лабораторно-диагностическое обследование в амбулаторно-договорном режиме, необходимо пройти в процедурный кабинет.

Проба Реберга

Проба Реберга назначена Вам лечащим врачом. Цель данной пробы — объективно оценить функциональные параметры работы почек.

Вы должны подготовиться к проведению данного исследования следующим образом:

1. Накануне дня исследования необходимо исключить мышечную нагрузку и физические упражнения. Диета не должна содержать мяса и большого количества животного белка.
2. Необходимо исключить приём алкоголя.
3. Исключить проведение контрастных рентгенологических исследований.
4. Исключить приём следующих лекарственных препаратов: аскорбиновой кислоты, нитрофуранов, анаболических стероидов, антибиотиков.

В ходе исследования Вы должны собрать мочу за 2 часа и в середине этого времени сдать кровь из вены.

Проведение пробы

1. Выпить натошак 400—500 мл воды комнатной температуры или слабо заваренного тёплого чая.
2. После этого при первом желании необходимо помочиться в унитаз и точно (до минуты!) засечь время этого мочеиспускания.
3. Через 1 час после первого мочеиспускания сдать кровь из вены в процедурном кабинете вашего отделения.
4. Через 2 часа после первого мочеиспускания собрать всю мочу в специальный контейнер.
5. Моча и кровь доставляются в лабораторию медицинским персоналом клинического отделения.

В направлении на исследование должно быть указано: фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, Ваш рост и вес, время первого мочеиспускания, время взятия крови, время второго мочеиспускания.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования.