

Подготовка к проведению гастроскопии

Осмотр производится натощак (последний прием пищи накануне вечером не позже 18.00)

При себе протокол предыдущей гастроскопии (при наличии) или выписку из предыдущих мест госпитализации, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму.

Подготовка к проведению колоноскопии

За три дня до исследования необходимо соблюдать безшлаковую диету — исключить из рациона:

- овощи и фрукты в любом виде, ягоды, зелень;
- зерновой и ржаной хлеб, каши;
- злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак (в любом виде, в том числе в сушках, булочках и т.д.), семечки и другие мелкие зерна, а также продукты, содержащие косточки и зерна (в том числе хлеб с различными злаками и семечками и т.д.);
- морские водоросли, грибы.

Разрешается:

- яйца, сыр, молоко и кисломолочные продукты;
- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- желе, сахар, мед;
- в небольшом количестве картофельное пюре и макароны.

В первый день подготовки к исследованию (накануне исследования) прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить. Принимать пищу можно до 13.00 дня, предшествующего дню исследования, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве:

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

Утром в день исследования, после окончания подготовки (если не предполагается внутривенная анестезия) можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить приём всех жидкостей следует не позже, чем за 3-4 часа до исследования.

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ МАКРОГОЛ (Фортранс) (согласовать с лечащим врачом)

Препарат можно применять только у взрослых пациентов.

Препарат предназначен для приема внутрь.

Приготовление раствора препарата: содержимое одного пакетика высыпать в 1 л воды и хорошо размешать до полного растворения. Полученный раствор должен быть прозрачным и бесцветным. Аналогичным образом готовят необходимое количество раствора (3-4 л), используя только целые (неразорванные) пакетики. Для получения 4 л раствора препарата Фортранс® необходимо растворить содержимое 4 пакетиков в 4 л воды.

Для улучшения вкуса раствор лучше принимать охлажденным.

Рекомендуемая доза составляет 1 пакетик/1 л раствора на 15-20 кг массы тела пациента или, в среднем, от 3 до 4 л полученного раствора.

Рекомендуется выпивать по одному полному стакану (250 мл) полученного раствора препарата каждые 15 мин до полного употребления приготовленного объема раствора. Обычно прием препарата занимает 4-6 часов. Полную дозу можно разделить на два приема (2 л вечером и от 1 до 2 л на следующее утро).

Обычно рекомендуется последний прием препарата завершить не позднее, чем за 3 ч до проведения обследования или хирургического вмешательства. При однократном приеме полной дозы 3-4 л раствора принимают вечером накануне назначенной процедуры.

Фортранс® предназначен для очищения желудочно-кишечного тракта и способствует эвакуации содержимого кишечника как при диарее. Первый жидкий стул должен появиться в течение 1-2 часов после начала процедуры.

При себе иметь выписку из предыдущих мест госпитализации, протокол предыдущей колоноскопии, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму.